

Les aides techniques pour faciliter l'utilisation des toilettes : le rehausseur WC



Gérard souffre de rhumatismes aux genoux. Ses douleurs chroniques l'empêchent de s'asseoir et de se lever facilement. Ces douleurs le gênent beaucoup lors de l'utilisation des toilettes. De plus, la cuvette qu'il utilise actuellement est trop basse, ce qui complique la situation. Les finances modestes de son foyer ne lui permettent pas d'effectuer des travaux de rénovation. Aujourd'hui, Gérard ne peut donc pas utiliser les toilettes facilement. Il voudrait pourtant maintenir son indépendance et son intimité. Une aide technique comme le rehausseur WC pourrait lui être utile.

QUI EST CONCERNÉ PAR CES SITUATIONS ?

Certaines personnes rencontrent des difficultés lors de l'utilisation du siège des toilettes, notamment pour s'asseoir et se relever. Chez la personne âgée, ces difficultés sont généralement dues à un problème de motricité globale, de souplesse ou encore d'équilibre. Parfois, ces difficultés obéissent à des douleurs au niveau des membres et des articulations qui gênent les mouvements. Les personnes présentant un handicap physique temporaire ou à la suite d'un accident ou d'une intervention chirurgicale peuvent aussi voir leur mobilité réduite.

OÙ SE PRODUISENT CES SITUATIONS ?

Ces situations peuvent se présenter dans tous types d'environnements où la personne est susceptible d'utiliser des toilettes.



Domicile



Institutions



Autres environnements

COMMENT REPÉRER LE BESOIN D'UN REHAUSSEUR WC ?

Plusieurs signes peuvent indiquer qu'une personne pourrait bénéficier de l'utilisation d'un rehausseur WC, par exemple :

- Des douleurs régulières au niveau des jambes, des genoux ou des chevilles.
- Rencontrer des difficultés à s'asseoir (canapé, chaises) nécessitant l'utilisation de gros coussins.
- La personne s'est déjà retrouvée dans la situation de s'enfoncer dans son siège WC sans pouvoir se relever sans aide.
- Observer une perte progressive de la mobilité chez la personne âgée.
- La personne a subi une opération ou elle a eu une blessure qui limité sa mobilité.

QUELLES AIDES TECHNIQUES POUR FACILITER L'HABILLAGE ?

Un **réhausseur WC** est un objet à placer sur le siège des toilettes. Il ajoute une hauteur supplémentaire, demandant moins d'efforts à la personne pour l'assise et la levée des toilettes. Elle peut ainsi continuer à utiliser de façon autonome les toilettes et préserver son intimité. L'utilisation de cette aide technique peut aussi contribuer à éviter le risque de chute aux toilettes.



Il existe plusieurs modèles de réhausseurs WC, permettant par exemple différents réglages de la hauteur, et disposant ou non d'accoudoirs. Cet outil peut s'installer et se retirer facilement en quelques minutes sans travaux. Il s'adapte en générale à tout type de toilettes et il peut être nettoyé facilement. Les rehausseurs WC se trouvent dans les magasins spécialisés en aides techniques ou en produits pour personnes âgées. Leur prix peut varier **entre 25 et 90 €**.

Le choix d'une aide technique doit prendre en compte les besoins, les capacités et les préférences de la personne accompagnée. L'avis d'un professionnel (ergothérapeute, psychomotricien, infirmier, médecin, etc.) sera d'une grande utilité pour faire le bon choix d'aide technique.

LE RÔLE DES PROFESSIONNELS QUI ACCOMPAGNENT RÉGULIÈREMENT LA PERSONNE

Les professionnels se rendant régulièrement au domicile de la personne (auxiliaire de vie, aide-soignant, infirmier, etc.) ou l'accompagnant fréquemment, peuvent facilement observer le comportement de la personne, discuter avec elle et identifier ses difficultés au moment de l'utilisation des toilettes.

Le professionnel pourrait dans ces circonstances :

- Parler à la personne accompagnée ou à son aidant familial de l'**intérêt d'une aide technique** comme le réhausseur WC.
- Conseiller à la personne accompagnée de se tourner vers un **professionnel spécialisé** dans la prise en charge de la perte d'autonomie et/ou dans l'aménagement du domicile.



VERS QUELS SPÉCIALISTES ORIENTER LES PERSONNES CONCERNÉES PAR CE BESOIN ?

Différents spécialistes peuvent conseiller une personne dans le choix d'un rehausseur WC adapté à ses besoins, notamment un **ergothérapeute**. D'autres professionnels peuvent accompagner la personne dans l'identification des activités quotidiennes affectées par une perte d'autonomie, par exemple un psychomotricien, un kinésithérapeute ou les équipes d'un **Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile (SPASAD)** ou d'un **Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)**.

QUELLES AIDES FINANCIÈRES POUR CE TYPE D'AIDES TECHNIQUES ?

Plusieurs structures peuvent conseiller une personne sur les modalités de financement pour une aide technique facilitant l'utilisation des toilettes, par exemple :

- La **Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT)**.
- Le **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** local ou la **Mairie** du bénéficiaire.
- Les **points d'information locaux dédiés aux personnes âgées**, annuaire disponible sur ce lien : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/a-qui-s-adresser/les-points-dinformation-locaux-dedies-aux-personnes-agees>
- Les **Centres d'Information et de Conseil en Aides Techniques (CICAT)** qui informent et orientent les personnes sur les aides techniques en toute neutralité (liste disponible sur le site de la **Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)** : <https://www.cnsa.fr/actualites-agenda/actualites/ou-trouver-des-informations-et-des-conseils-sur-les-aides-techniques>
- La **mutuelle du bénéficiaire** peut également aider et prendre en charge certains équipements.

Pour découvrir nos autres vidéos et fiches d'information : www.faciliterlavie.org

Broca Living Lab - 2021

Cette fiche a été réalisée par l'équipe du Broca Living Lab (CEN STIMCO et Hôpital Broca, Assistance Publique - Hôpitaux de Paris) dans le cadre du **projet InfoAT Pro**. Le projet InfoAT Pro vise à créer une série de vidéos et des fiches d'information sur les aides techniques pour l'autonomie et le rôle des professionnels de première ligne dans le repérage du besoin et l'orientation de la personne.

Crédit photos : P2 Soignante et patient (DragonImages, Envato elements).

 Publication sur licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International

Contactez-nous : contact@brocalivinglab.org



Avec le soutien de la CNSA et de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco



AG2R LA MONDIALE