

Les aides techniques pour faciliter les transferts : le drap de glisse



Irène est une femme âgée de 85 ans qui habite seule à son domicile. À la suite d'une maladie, elle a perdu beaucoup de force musculaire. Quand elle est fatiguée, elle ne peut pas se remonter seule lorsqu'elle glisse au fond du lit. Marianne, l'infirmière qui vient régulièrement à son domicile pour effectuer ses soins, l'a déjà retrouvée plusieurs fois coincée dans son lit. Marianne a l'habitude de mobiliser ses patients, mais cela lui demande des efforts physiques importants. S'il ne sont pas réalisés avec précaution, ce type de gestes peut blesser le soignant ou l'aidant. Au bout d'un certain temps, des troubles musculo-squelettiques peuvent apparaître. Une aide technique comme un drap de glisse pourrait être utile à Marianne et à Irène lors des mobilisations.

QUI EST CONCERNÉ PAR CES SITUATIONS ?

Sont concernées les personnes âgées ou les personnes de tout âge qui ont peu de force dans les membres, les personnes qui ont du mal à se tourner pendant les soins et les personnes alitées pour de longues périodes. Les personnes présentant un handicap physique permanent, temporaire ou à la suite d'un accident ou d'une intervention chirurgicale peuvent aussi voir leur mobilité réduite.

Cette situation concerne aussi les personnes qui effectuent des translations ou des mobilisations de personnes, notamment les professionnels à domicile et en institution et les aidants familiaux.

OÙ SE PRODUISENT CES SITUATIONS ?

Ces situations peuvent se présenter dans tous types d'environnements où la personne est susceptible d'être mobilisée sur un lit, un fauteuil ou une chaise.



Domicile



EPHAD,
Hôpital

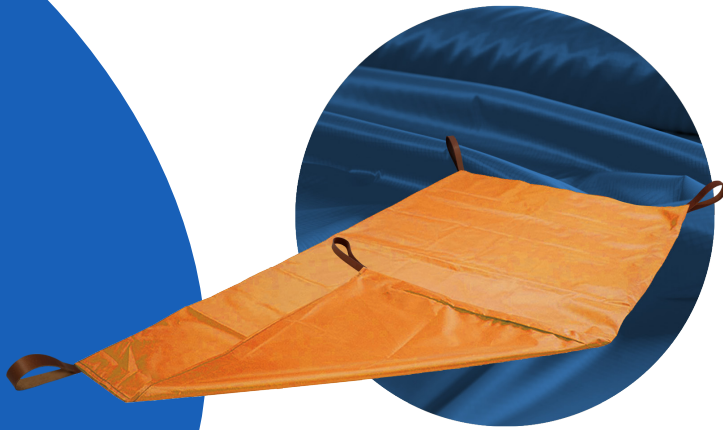
COMMENT REPÉRER LE BESOIN D'UN DRAP DE GLISSE ?

Plusieurs signes peuvent indiquer qu'un professionnel ou un aidant pourrait bénéficier de l'utilisation d'un drap de glisse pour la mobilisation d'un patient ou d'un proche, par exemple :

- Le besoin (répété) de mobiliser des tierces personnes.
- Faire la toilette de personnes ayant peu de force, à mobilité réduite, alitées.
- L'accompagnement d'un patient ou d'un proche qui rencontre des problèmes de mobilité importants à la suite d'une opération ou d'une blessure.
- L'accompagnement d'un patient ou d'un proche particulièrement lourd qui a besoin d'aide pour certains mouvements.

QUELLES AIDES TECHNIQUES POUR FACILITER LES TRANSFERTS ?

Un **drap de glisse** est un drap d'une dimension minimale de 90 x 130 cm (lit une place). Il est en matière plastique et se place sous la personne. Ainsi, il permet de mobiliser une personne allongée pour la tourner sur le côté ou la rehausser dans son lit. Il peut aussi être utilisé pour le déplacement sur un lit, un fauteuil ou une chaise, diminuant l'effort requis de la part de la personne (professionnel ou proche) qui réalise la mobilisation. L'outil est facilement transportable et lavable en machine.



Le drap de glisse peut se trouver dans des magasins spécialisés pour les aides aux personnes âgées, porteuses de handicap et les magasins de matériel professionnel pour les soignants. **Le budget minimal d'un drap de glisse est de 30 €, certains modèles avec poulies peuvent coûter plus de 60 €.**

Le choix d'une aide technique doit prendre en compte les besoins, les capacités et les préférences de la personne accompagnée. L'avis d'un professionnel (ergothérapeute, psychomotricien, infirmier, médecin, etc.) sera d'une grande utilité pour faire le bon choix d'aide technique.

LE RÔLE DES PROFESSIONNELS QUI ACCOMPAGNENT RÉGULIÈREMENT LA PERSONNE

Le drap de glisse est un des moyens de prévention à mettre en œuvre pour les employés qui accompagnent à domicile des personnes ayant des problèmes de mobilité importants (personnes âgées ou en situation de handicap).

Ces professionnels doivent identifier rapidement le besoin de mobilisation d'une personne et pouvoir avoir recours aux aides techniques afin d'effectuer leur travail en toute sécurité.

Les institutions et employeurs doivent protéger leurs employés de problèmes de santé chroniques liés à leur activité. Les **cadres et coordinateurs** sont à même de prévoir des aides techniques pour les employés, sous le conseil d'un **ergothérapeute**.



QUELLES AIDES FINANCIÈRES POUR CE TYPE D'AIDES TECHNIQUES ?

Plusieurs structures peuvent conseiller une personne sur les modalités de financement pour une aide technique facilitant le transfert, par exemple :

- La **Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT)**.
- Le **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** local ou la **Mairie** du bénéficiaire.
- Les **points d'information locaux dédiés aux personnes âgées**, annuaire disponible sur ce lien : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/a-qui-s-adresser/les-points-dinformation-locaux-dedies-aux-personnes-agees>
- Les **Centres d'Information et de Conseil en Aides Techniques (CICAT)** qui informent et orientent les personnes sur les aides techniques en toute neutralité (liste disponible sur le site de la **Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)** : <https://www.cnsa.fr/actualites-agenda/actualites/ou-trouver-des-informations-et-des-conseils-sur-les-aides-techniques>

Pour découvrir nos autres vidéos et fiches d'information : www.faciliterlavie.org

Broca Living Lab - 2021

Cette fiche a été réalisée par l'équipe du Broca Living Lab (CEN STIMCO et Hôpital Broca, Assistance Publique - Hôpitaux de Paris) dans le cadre du **projet InfoAT Pro**. Le projet InfoAT Pro vise à créer une série de vidéos et des fiches d'information sur les aides techniques pour l'autonomie et le rôle des professionnels de première ligne dans le repérage du besoin et l'orientation de la personne.

Crédit photos : P2 Soignante et patient (Lucigerma, Envato elements).



Publication sur licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International

Contactez-nous : contact@brocalivinglab.org



Avec le soutien de la CNSA et de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco



AG2R LA MONDIALE