

Les aides techniques pour mobiliser une personne : le harnais lève-personne



Jean est âgé de 74 ans. Il habite avec sa femme Denise qui reçoit quotidiennement des soins à son domicile. L'infirmière qui les accompagne leur a conseillé de se renseigner sur les aides techniques pour faciliter le quotidien des personnes en perte d'autonomie. Elle les a orientés vers un centre d'information sur les aides techniques. Avec Sarah, sa petite fille, Jean vient faire une première visite. Il aimerait rencontrer un spécialiste des aides techniques pour mieux comprendre les fonctionnalités des lits médicalisés.

QUI EST CONCERNÉ PAR CES SITUATIONS ?

Sont concernées les personnes âgées ou les personnes de tout âge qui ont peu de force dans les membres et/ou qui sont alitées pour de longues périodes, ne pouvant pas effectuer seuls les transferts du fauteuil au lit ou du lit au fauteuil. Cette situation concerne aussi les personnes présentant un handicap physique permanent ou temporaire entraînant une mobilité réduite.

Cette situation concerne également les personnes qui effectuent des translations ou des mobilisations de personnes, notamment les professionnels à domicile ou en institution ainsi que les aidants familiaux.

OÙ SE PRODUISENT CES SITUATIONS ?

Ces situations peuvent se présenter dans tous types d'environnements (essentiellement hôpital et autres institutions) où les soignants doivent mobiliser des personnes (toilettes, changes, transferts).



Domicile



Hôpital



Autres environnements

QUAND UTILISER UN VERTICALISATEUR ?

Le verticalisateur est conçu pour les patients dont la mobilité est réduite ayant besoin d'une aide mécanique pour être mis en station debout et être déplacés. Cependant le patient doit pouvoir prendre appui temporairement sur au moins une jambe.

QUAND UTILISER UN HARNAIS LÈVE-PERSONNE ?

Le harnais lève-personne est conçu pour des personnes alitées, ayant peu de force, à mobilité très réduite, incapables de se lever, ayant besoin d'une aide mécanique pour être déplacés lors des soins (toilettes, changes, transferts).

QUELLES AIDES TECHNIQUES POUR FACILITER LA MOBILISATION D'UNE PERSONNE ?

Différents outils peuvent faciliter le transfert d'une personne ayant une mobilité réduite du fauteuil au lit ou du lit au fauteuil. Ils peuvent aussi les aider à changer de position (de la position assise à la position debout). C'est par exemple le cas des **verticalisateurs** ou des **harnais lève-personnes**.



Un **verticalisateur** (ou releveur) est un appareil destiné à aider les personnes à changer de position, notamment pour passer de la station assise à la station debout.

Il existe deux types de verticalisateurs :

- Le verticalisateur simple permet à la personne de se redresser en s'appuyant sur une barre.
- Le verticalisateur électrique si la personne est plus dépendante.

Le verticalisateur est une solution relativement onéreuse et peu transportable. Le budget à prévoir est d'**environ 400 à 2000 €**.

Le **harnais lève-personne** est un harnais muni de fixations et d'un bras sur roulettes munie de poulies et poignées. Le harnais se place sous la personne puis se fixe sur le bras. A l'aide de ce système, il permet de soulever une personne sans effort. Le harnais lève-personne est une solution relativement onéreuse et peu transportable (d'où son utilisation essentiellement en institution). Le budget est **de 500 à 2 000€**.



Ces outils peuvent se trouver dans des magasins spécialisés pour les aides aux personnes âgées ou en situation de handicap ou dans les boutiques de matériel médical.

Le choix d'une aide technique doit prendre en compte les besoins, les capacités et les préférences de la personne accompagnée. L'avis d'un professionnel (ergothérapeute, psychomotricien, infirmier, médecin, etc.) sera d'une grande utilité pour faire le bon choix d'aide technique.

VERS QUELS SPÉCIALISTES ORIENTER LES PERSONNES CONCERNÉES PAR CE BESOIN ?

Les institutions doivent protéger leurs employés de problèmes de santé chroniques, en particulier des troubles musculo-squelettiques liés à leur activité professionnelle. Les cadres et coordinateurs de l'activité sont à même de prévoir des aides techniques pour les employés avec l'aide d'un ergothérapeute.

Plus rarement, à domicile, différents spécialistes peuvent conseiller une personne qui rencontre des difficultés à se lever dans le choix d'une aide technique comme un verticalisateur (en général simple), par exemple : un ergothérapeute, un psychomotricien, un kinésithérapeute, les équipes d'un Service polyvalent d'aide et de soins à domicile (SPASSAD) ou d'un Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD).



QUELLES AIDES FINANCIÈRES POUR CE TYPE D'AIDES TECHNIQUES ?

Différentes structures peuvent conseiller une personne sur les modalités de financement pour une aide technique comme un verticalisateur (en général simple) :

- La **Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT)**.
- Le **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** local ou la **Mairie** du bénéficiaire.
- Les **points d'information locaux dédiés aux personnes âgées**, annuaire disponible sur ce lien : <https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/a-qui-s-adresser/les-points-dinformation-locaux-dedies-aux-personnes-agees>
- Les **Centres d'Information et de Conseil en Aides Techniques (CICAT)** qui informent et orientent les personnes sur les aides techniques en toute neutralité (liste disponible sur le site de la **Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA)** : <https://www.cnsa.fr/actualites-agenda/actualites/ou-trouver-des-informations-et-des-conseils-sur-les-aides-techniques>
- La **mutuelle du bénéficiaire** peut également aider et prendre en charge certains équipements.

Pour découvrir nos autres vidéos et fiches d'information :
www.faciliterlavie.org

Broca Living Lab - 2021

Cette fiche a été réalisée par l'équipe du Broca Living Lab (CEN STIMCO et Hôpital Broca, Assistance Publique - Hôpitaux de Paris) dans le cadre du **projet InfoAT Pro**. Le projet InfoAT Pro vise à créer une série de vidéos et des fiches d'information sur les aides techniques pour l'autonomie et le rôle des professionnels de première ligne dans le repérage du besoin et l'orientation de la personne.

Crédit photos : P2 lève personne (Libeoz), P2 harnais lève personne (Mobiclinic), P2 Soignante et patiente (Halfpoint, Envato Elements).



Publication sur licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International

Contactez-nous : contact@brocalivinglab.org



Avec le soutien de la CNSA et de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco



AG2R LA MONDIALE