

Les aides techniques en cas de difficultés à lire : le logiciel d'aide à la lecture



Christopher est un étudiant âgé de 20 ans. Il est gêné dans ses études par une dyslexie. Depuis son enfance, il a des difficultés à identifier les mots, à lire sans erreur et de manière fluide, et à comprendre ce qu'il lit. Actuellement, il se plaint d'une fatigue importante quand il lit des documents relatifs à ses études. Ces problèmes nuisent à ses résultats scolaires. Il est frustré et déçu par ses difficultés. Une aide technique comme un logiciel d'aide à la lecture pourrait lui être utile.

QUI EST CONCERNÉ PAR CES SITUATIONS ?

Des personnes de tous âges peuvent rencontrer des difficultés de lecture. En particulier, les personnes dyslexiques, une forme de trouble des apprentissages qui concerne notamment le langage écrit. Dans la poursuite d'études, le niveau d'exigence de l'enseignement demandera peut-être des adaptations, nécessitant des aides techniques. Par ailleurs, tout au long de la vie, une baisse de la vision (malvoyance) peut apparaître et gêner la lecture. Ces personnes malvoyantes peuvent également avoir besoin d'aides techniques.

OÙ SE PRODUISENT CES SITUATIONS ?

Ces situations peuvent se présenter dans tous types d'environnements où la personne concernée est susceptible de lire (en particulier de longues consignes).



Domicile



École,
universités



Autres
environnements

COMMENT REPÉRER LES DIFFICULTÉS DE LECTURE ?

Plusieurs signes peuvent indiquer qu'une personne pourrait bénéficier d'une aide technique pour lire, tel qu'un logiciel d'aide à la lecture :

- Une lecture lente des consignes ou textes.
- Une chute des résultats scolaires.
- Une fatigue oculaire importante, des maux de tête.
- Une baisse du rythme de lecture de la personne.

QUELLES AIDES TECHNIQUES POUR FACILITER LA LECTURE PENDANT LES ÉTUDES ?

Il existe différentes aides techniques qui peuvent aider une personne rencontrant des difficultés pour la lecture, dans le cadre de ses études. Ces outils peuvent être informatiques, comme c'est le cas des **logiciels de synthèse vocale** ou d'**aide à la lecture** (à utiliser avec un support de type ordinateur ou tablette). Il existe aussi des solutions portatives avec des fonctionnalités similaires, comme le **stylo lecteur**. **Pour avoir un réel bénéfice, ces outils doivent être intégrés dans un plan global d'aménagement pédagogique personnalisé.**

Trois petits cochons vivaient au village
avec leur vieille maman.
Mais celle-ci était si pauvre qu'elle
n'arrivait plus à les nourrir.
« Allez », leur dit-elle en les accompagnant
sur le pas de la porte, « c'est à vous de
vous débrouiller tout seul dans la vie
maintenant... »

Le **logiciel d'aide à la lecture** facilite la lecture de textes. Il peut comporter différentes fonctionnalités. Par exemple : la mise en forme du texte pour faciliter la lecture des mots (colorisation de syllabes, polices adaptées, espacement de lignes et/ou de mots) ou la synthèse vocale, qui permet de lire le texte à haute voix.

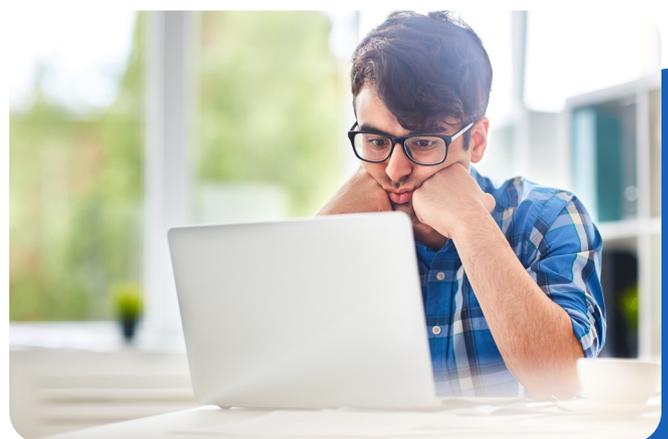
Le logiciel de lecture peut être également couplé à un logiciel de dictée. Il existe des logiciels **gratuits** et payants (**60 à 300 €**). Ces logiciels sont souvent disponibles dans des boutiques ou sur des sites spécialisés handicap ou troubles des apprentissages.

Le choix d'une aide technique doit prendre en compte les besoins, les capacités et les préférences de la personne accompagnée. L'avis d'un professionnel (ergothérapeute, psychomotricien, infirmier, médecin, etc.) sera d'une grande utilité pour faire le bon choix d'aide technique.

LE RÔLE DES PROFESSIONNELS QUI ACCOMPAGNENT RÉGULIÈREMENT LA PERSONNE

Des personnes en contact direct et régulier avec les étudiants rencontrant des difficultés de lecture peuvent :

- Discuter avec l'étudiant sur la mise en place d'**aménagements pédagogiques** qui répondront à ses besoins.
- Parler à l'étudiant des **aides techniques** qui peuvent l'aider à lire plus facilement.
- Conseiller à l'étudiant de se tourner vers un **professionnel spécialisé** dans la prise en charge de la dyslexie.



VERS QUELS SPÉCIALISTES ORIENTER LES PERSONNES CONCERNÉES PAR CE BESOIN ?

Les institutions mettent en place des relais d'information (**bureau handicap**) pour les personnes porteuses de handicap et/ou rencontrant des difficultés d'apprentissage. Les nombreux professionnels de la vision, de l'accompagnement scolaire, les orthophonistes ou les ergothérapeutes sont formés à repérer et à diagnostiquer ces difficultés afin de proposer des solutions.

QUELLES AIDES FINANCIÈRES POUR CE TYPE D'AIDES TECHNIQUES ?

Différentes structures peuvent conseiller une personne sur les modalités de financement pour une aide technique facilitant la lecture :

- La **Caisse d'allocations familiales (CAF)** peut verser une allocations d'éducation de l'enfant handicapé (**AEEH**) jusqu'aux 20 ans de l'enfant, suite à la reconnaissance du handicap par la **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)**.
- La **Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)** prend en charge également les demandes d'un **accompagnement des élèves en situation de handicap (AESH)** ou encore du matériel informatique via le **Projet Personnalisé de Scolarisation (PPS)**.

La liste des MDPH est disponible sur le site de l'administration française : https://lannuaire.service-public.fr/navigation/maison_handicapees.

Pour découvrir nos autres vidéos et fiches d'information : www.faciliterlavie.org

Broca Living Lab - 2021

Cette fiche a été réalisée par l'équipe du Broca Living Lab (CEN STIMCO et Hôpital Broca, Assistance Publique - Hôpitaux de Paris) dans le cadre du **projet InfoAT Pro**. Le projet InfoAT Pro vise à créer une série de vidéos et des fiches d'information sur les aides techniques pour l'autonomie et le rôle des professionnels de première ligne dans le repérage du besoin et l'orientation de la personne.

Crédit photos : P2 logiciel Lirecouleur LibreOffice (Ac-Caen), P2 étudiant (Pressmaster , Envato elements).

 Publication sur licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International

Contactez-nous : contact@brocalivinglab.org



Avec le soutien de la CNSA et de l'action sociale AG2R Agirc-Arrco



AG2R LA MONDIALE